

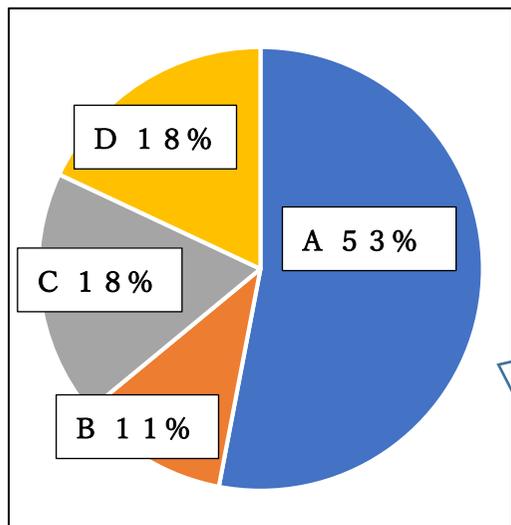
新学期がはじまって1か月がたち、新しい学年での活動にもなれてきたころかと思ひます。それにともない、5月はがんばっていた疲れがはじめるころです。疲れをためないためにも、生活リズムをととのえること、特に「早ね・早起き・あさごはん」を心がけて過ごしましう。

☆身体計測を行いました 01

4月11日(木)に身体計測(身長・体重・視力・聴力測定)を行いました。班ごとに各会場をまわり、スムーズに計測することができました。どの学年も身長や体重がぐんと増え、ていて、からだは成長している様子が見られました。これからの1年間でどれだけ大きく成長するか、楽しみですね。



☆視力検査の結果



〈区分〉

Aの人が昨年度よりも14%増えました!
みなさんは、目にやさしい生活を心がけていますか??
これ以上悪くならないように・・・
目の健康を守る3か条
①姿勢を良くしよう
②時々、目を休めよう
③規則正しい生活をしよう
や目のリフレッシュタイムに取り組みましよう。



☆救急センター委員会の活動



その日の給食のメニューや、使用されている赤(血や肉やほねになるもの)、緑(身体の調子をを整えるもの)、黄色(熱や力になるもの)の食材を皆さんに放送でお知らせしています。

また、「目のリフレッシュタイム」は昨年度と同じ、火・木・金曜日に取り組んでいます。1年生にも手のあらい方、目のリフレッシュタイムのやり方を伝えにきました。なんだか目がつかれたな〜とかんじた時には、おうちでもぜひ取り組んでください。



☆修学旅行・遠足にそなえておきましよう

5・6年生は、28・29日に修学旅行が、1〜4年生は29日に遠足があります。思いっきり楽しめるよに、準備をしておきましよう。

- ・前日は、はやくねましよう
- ・当日は、朝ごはんを食べてましよう。
- ・よいどめの薬が必要な人はのんでおきましよう
- ・水分をいつもより多めに持ってましよう
- ・いつも飲んでいる薬やよいどめの薬が必要な人は忘れずに持ってましよう

☆保護者の皆様へ ～健康診断の結果通知について～

4月から行っている定期健康診断ですが、結果が出たものから順次お知らせをしていきます。結果の配布については以下の通りです。

検診項目	結果について
歯科・尿検査	全員に配布します
眼科・耳鼻科・内科・心電図検査	受診が必要な人に配布します



結果は、プライバシー保護のために、水色の封筒の中に入れて配布します。中身を確認して、封筒のみ学校に返却をお願いします。学校における健康診断は「スクリーニング検査(疑わしいものを選び出す)」です。医療機関を受診した結果、「異常なし」と診断される場合もありますので、ご了承ください。なお、受診が終わりましたら、お知らせのプリントを学校までご提出ください。